

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Тюменского регионального
отделения Общероссийской общественной
организации «Комитет национальных и
неолимпийских видов спорта России»

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель ТООО «Клуб закаливания
и зимнего плавания «Кристалл»

_____ Сидоров С.В

4 апреля 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ
триатлон «ТРИТОН»,
посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне

1. Цели задачи.

- Популяризация активного, здорового образа жизни среди населения;
- Организация активного досуга населения в праздничный день;
- Пропаганда доступных видов спорта;
- Возрождение традиции проведения массовых спортивных праздников.

2. Время и место проведения.

Время проведения: **7 мая 2017 г. в 12.00.**

Место проведения: Тюмень, ул.Мельникайте, 57/2, пруд «Студенческий».

3. Организаторы и руководство.

1. Учредитель соревнований – Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания города Тюмени осуществляет общее руководство проведением соревнований.
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на: ТООО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл» и судейскую коллегию, утверждённую Федерацией.
3. Главный судья соревнований – Сидоров С.В., судья I категории.
Контактный телефон: 8912-927-67-25.

4. Участники.

К участию в триатлоне «Тритон» допускаются мужчины и женщины, имеющие общую физическую подготовку и умеющие плавать. Необходимо наличие медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях или расписку об ответственности за своё здоровье.

Установлены следующие возрастные категории:

- 1 группа - Подростковые (до 17 лет включительно),
- 2 группа - Молодежные (от 18 до 29 лет включительно),
- 3 группа – Взрослые-1 (от 30 лет до 39 лет включительно),
- 4 группа – Взрослые-2 (от 40 до 49 лет включительно),
- 5 группа – Взрослые-пенсионеры (от 50 до 59 лет включительно),
- 6 группа – Пенсионеры (от 60 и старше).

5. Правила соревнований.

Мужская дистанция для всех возрастов состоит из трех непрерывных циклов: плавание 50 м (вольный стиль) + попадание дротиков в цель (3 попадания из 5 попыток – за каждый промах проплывает штрафную дистанцию в плавательном бассейне /25 м/) + бег 1км + попадание мяча в баскетбольное кольцо (3 попадания из 5 попыток – за каждый промах штрафной круг /25 м/). Женская дистанция для всех возрастов состоит из двух непрерывных циклов: плавание 50 м (вольный стиль) + попадание дротиков в цель (3 попадания из 5 попыток – за каждый промах штрафная дистанция в плавательном бассейне /25 м/) + бег 1 км + попадание мяча в баскетбольное кольцо (3 попадания из 5 попыток – за каждый промах штрафной круг /100 м/).

Старт дистанции каждого участника в плавательном бассейне, следующего участника через 2 мин. (120 сек.). Финиш по точному попаданию мяча в баскетбольное кольцо или по окончании штрафной дистанции.

Состав одного цикла: спортсмен в бассейне стартует на 50 м. После финиша переходит метать дротики в цель с пяти попыток необходимо 3 попадания, за каждый промах в цель проплывает 25 м в плавательном бассейне. После метания дротиков или преодоления штрафных дистанций убегает на дистанцию 1 км (вокруг карьера). Подбежав к баскетбольному щиту, начинает кидать баскетбольный мяч с 2 х метров в кольцо с пяти попыток должен попасть 3 раза, за каждый промах пробегает штрафной круг 100 м (вокруг дома общежития Медакадемии № 59). После бросков мяча или штрафных кругов подбегает к бассейну и стартует на второй цикл – 50 м. Общий финиш по точному попаданию баскетбольного мяча в цель или по окончании штрафной дистанции.

Первыми проходят дистанцию женщины, начиная с младшей возрастной группы. После окончания женского этапа, стартуют мужчины также с младшей возрастной группы.

Смешанная эстафета 4х50 (3 мужчины из разных возрастных групп и женщина, любой группы).

6. Определение победителей соревнований.

Устанавливается командное и личное первенство.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин (1,2,3 место).

Победители и призеры в командном первенстве (1,2,3 место) устанавливаются по сумме занятых мест наиболее удачно выступивших участников среди трех мужчин и двух женщин, при условии, что все участники, вошедшие в зачёт командного первенства разных возрастных групп. Команда, набравшая наименьшую сумму, при установленном подсчете, считается победителем.

Победители и призеры в эстафете определяются по лучшему времени четверых участников (1,2,3 место).

7. Программа соревнований.

7 мая 2017 г.

- 10.00 – 11.30 регистрация участников соревнований.
- 12.00 – Торжественное открытие соревнований.
- 12.15 – Старт на дистанцию для женщин (два цикла).
- 13.00 – Старт на дистанцию для мужчин (три цикла).
- 13.00 -21.00 – Баня клуба «Кристалл»
- 17.00 – Награждение, чаепитие.

8. Расходы.

Все расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несет Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл».

Оплата расходов, связанных с проездом спортсменов и представителей к месту проведения соревнования и обратно, обеспечение их питанием, размещением, производится за счёт командующих организаций на основании данного Положения.

Стартовые взносы не взимаются.

10. Заявки на участие в соревнованиях.

Заявки на участие в соревнованиях подаются **не позднее 5 мая 2017 г.** по электронной почте: kri_stall@mail.ru

Все вопросы, связанные с участием и проведением соревнования можно уточнить по телефонам: 8912-927-67-25 Сидоров Сергей Владимирович в любое время.