



Регистрация для участия в фестивале

Клуб зимнего плавания и закаливания КРИСТАЛЛ

Дата дд.мм.гггг

IV ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ в программе открытие тренажерного зала **ленточку** **перерезает Михаил Викторович Кокляев российский спортсмен силовых видов спорта (тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, силовой экстрим), 8-кратный чемпион России по тяжелой атлетике в весовой категории свыше 105 кг. Обладатель абсолютного рекорда России в становой тяге — 417.5 кг. Мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике. Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу по версии WPC, <https://www.youtube.com/channel/UC-mSrgwY8Xa1bXpZEqhbzoA>, соревнования, показательные выступления спортсменов по зимнему плаванию, атлетизма, скандинавской ходьбе, спортивно-туристическая прогулка "Кристалльная тропа" г. Тюмень, ул. Мельникайте 57 14 апреля 2016 начало в 18:00 сбор участников 17:30**

Техническая заявка

Фамилия Имя

Дата рождения дд.мм.гггг

Силовое троеборье

Плавание

Скандинавская ходьба

Жим лежа

25 м

6 км

Тольчок гири

50 м

10 км

Подтягивание

Программа Фестиваля

14 апреля 2016 года в 18.00 час. состоится открытие IV Фестиваля Здоровья, который проводится ежегодно ТРОО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл». В 2016 году состоялось торжественное открытие нового помещения Центра закаливания и зимнего плавания «Кристалл» на пруду Студенческий по ул.Мельникайте в районе совмещённого моста. В новом центре состоится открытие тренажёрного зала, спортивный инвентарь для которого преподнесло в дар Правительство Тюменской области.

В рамках Фестиваля здоровья будут проведены соревнования и показательные выступления спортсменов по зимнему плаванию, атлетизму и скандинавской ходьбе.

НП «Тюменский Центр здорового образа жизни» будут представлять члены Русского Клуба-школы скандинавской ходьбы и трекинга «НОРДиК», Клуба активного долголетия «120» и Клуба спортивного туризма «Пилигримы». С целью популяризации скандинавской ходьбы в городе Тюмени, привлечения населения к массовой физической культуре, здоровому образу жизни и активному долголетию в 18 час. 15 мин. будет проведён мастер-класс и дан старт спортивно-туристской прогулке «Кристалльная тропа» от Центра «Кристалл» через совмещённый мост р.Тура до парка имени Гагарина, круг вокруг парка и обратно через мост к Центру. Предлагаются 2 дистанции «Тропы здоровья»:

1. 6 километров – от Центра до ул. Дружба и обратно.
2. 10 километров – от Центра до парка, вокруг него и обратно через мост к Центру.

Сбор участников в Центр «Кристалл» в 17час.30мин.для регистрации на участие в одной из дистанций. Поход состоится без учёта времени. Принять в нём участие может любой желающий. Участники будут поощрены памятными грамотами. Будет организован прокат палок для скандинавской ходьбы.

Главный судья прогулки «Кристалльная тропа» - Воронцов Борис Михайлович, президент Русского Клуба-школы скандинавской ходьбы и трекинга НОРДиК».

Заполните заявку, сохраните файл, пришлите заполненную заявку по электронной почте
силовое троеборье, плавание kri_stall@mail.ru
скандинавская ходьба voroncov.53@mail.ru
