

Утверждаю:
Директор сети фитнес-клубов
«МАСТЕР»

Председатель Тюменской областной
общественной организации «Клуб
закаливания и зимнего плавания «Кристалл»

----- А. . Калинин
«___» _____ 2013 г.

----- С.В. Сидоров
7 марта 2013 года

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении I Фестиваля здоровья «моржей» и фитнес-клубов «Мастер»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация нетрадиционных народных увлечений;
- пропаганда здорового образа жизни;
- широкое привлечение трудящихся и членов их семей к эффективным системам закаливания, зимнего плавания и силовых элементов оздоровления;
- поиск новых форм массовых стартов для самостоятельных объединений и организаций.

2 МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Тюмени, ул. Таймырская, 74, ОК «Кристалльные родники». Начало 16 марта 2013 года в 15-00.

3 РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет сеть фитнес-клубов «Мастер» и Тюменская областная общественная организация «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл».

4 УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в заплывах допускаются члены секций и клубов закаливания и зимнего плавания «Кристалл» и члены сети фитнес-клубов «Мастер», имеющие опыт закаливания или занимающиеся в фитнес-клубах «Мастер». А также допуск врачебно-физкультурного или другого медицинского учреждения, или осмотр врача клуба «Кристалл». Состав участников на возрастные группы не подразделяется. Победитель определяется по преодолению 25 м (жен.) и 50 м (муж.) дистанций. Стил плавания свободный. В показательном эстафетном плавании участвует 5 пловцов (2 жен. и 3 муж.), которые награждаются супер-призом.

В силовых соревнованиях участвуют все желающие. Победитель определяется по наибольшему весу в жиме.

5 ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются не позднее, чем за 2 дня до начала, в офис клуба «Кристалл»: Тюмень, ул. Таймырская, 74/2.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники окунувшиеся в проруби получают Сертификат. Участники индивидуальных заплывов на 25 и 50 м получают призы. Участники в эстафетном плавании получают супер-приз, а также показавшие лучшие результаты в силовых упражнениях.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с награждением и оплатой работы судейской коллегии, награждению – несёт сеть фитнес-клубов «Мастер» и ТООО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Кристалл».